SPA & WELLNESS

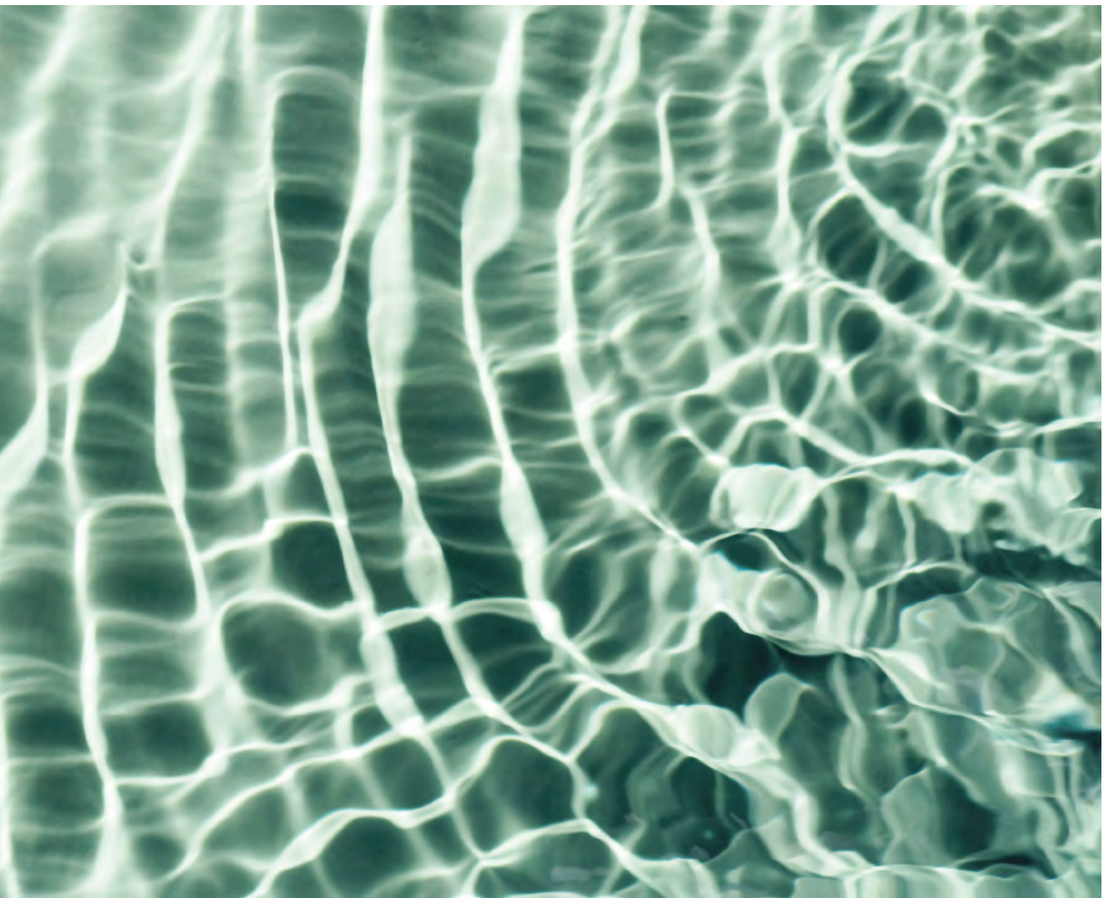
ESPAÑOL

SEASIDE SANDY BEACH

BIENVENIDO

Nuestra zona SPA en la 10ª planta es el lugar ideal para relajarse y disfrutar de las fantásticas vistas sobre el Océano Atlántico, en la terraza o el solárium. Aquí encontrará bienestar para su cuerpo, su alma y su espíritu.

Además de la piscina exterior con cuello de cisne y chorros sub-acuáticos, la zona de SPA cuenta con dos piscinas de hidromasaje / jaccuzzis privados con hermosas vistas al mar (10ª y 11ª planta, precio a consultar) así como una sauna finlandesa y una sauna de vapor que están a su disposición gratuitamente (10ª planta).



En nuestras zonas de Fitness disponemos de modernos aparatos cardiovasculares Technogym de última generación, así como equipos para entrenamiento muscular (zona exterior 9ª planta y zona interior 3ª planta).

Para su salud, belleza y bienestar, le ofrecemos una amplia gama de masajes y tratamientos corporales como Aromaterapia, Rasul oriental, Talasoterapia, así como tratamientos cosméticos, manicura y pedicura.

Estaremos encantados de diseñarle su propio programa de Wellness, totalmente personalizado. Contáctenos en nuestra recepción del SPA & Wellness para reservar con nuestro personal cualificado sus tratamientos individuales, como programas de un día o una semana.

¡Nos alegramos de tenerle entre nosotros!

INFORMACIÓN, CONSULTA Y RESERVA

Lunes a sábado | 14.30 – 18.30 horas

TRATAMIENTOS (CON CITA PREVIA)

Lunes a sábado | 10.00 – 20.00 horas

ZONA DE SAUNA

SAUNA FINLANDESA (90° C)

Ayuda a eliminar toxinas y a fortalecer las defensas naturales del cuerpo.

SAUNA DE VAPOR (aprox. 45° C)

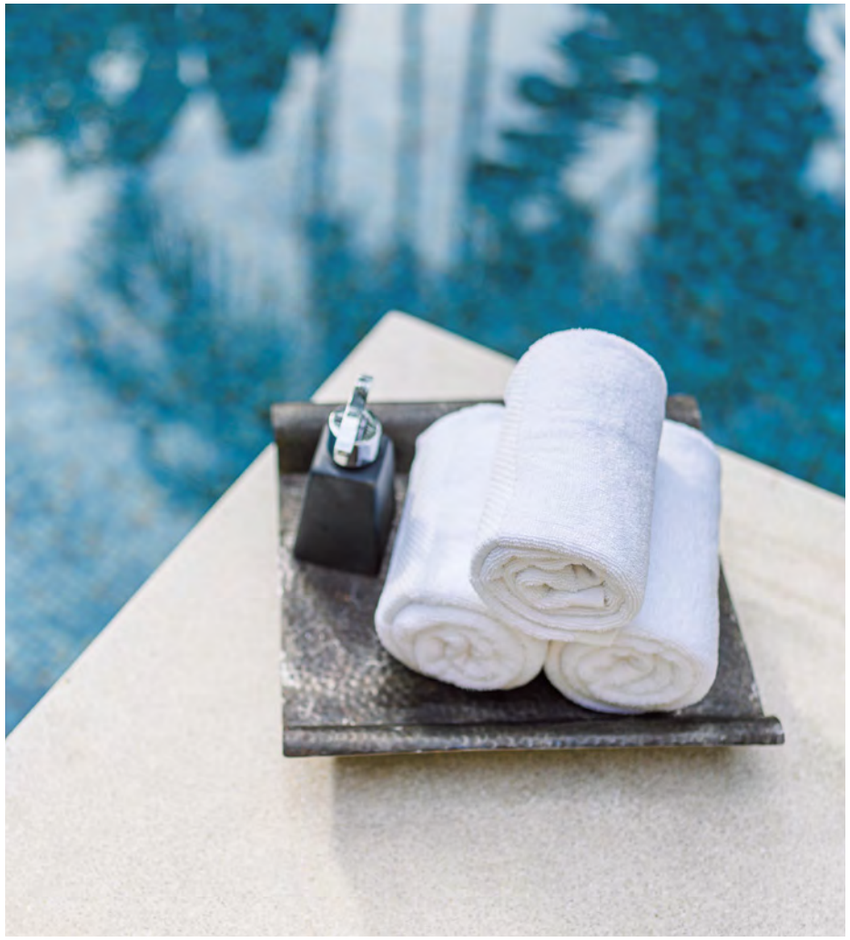
La agradable temperatura y la elevada humedad de aprox. un 98% resultan placenteras y son especialmente beneficiosas.

HORARIO

Diariamente | 15.00 – 20.00 horas

CENTRO DE FITNESS

En nuestras zonas de Fitness (zona exterior 9ª planta y zona interior 3ª planta) disponemos de modernos aparatos cardiovasculares y de musculación Technogym, así como equipamiento para gimnasia. Ofrecemos auriculares gratuitos para el uso de nuestros equipos de entrenamiento.



COMBINACIONES WELLNESS

LISTO PARA LAS VACACIONES 50 min.

Exfoliación refrescante para una limpieza profunda, seguida de un masaje relajante con aceite de sésamo caliente y fragancia de romero.

DISFRUTAR JUNTOS 90 min.

Honey Dreams en el Rasul, seguidos de un masaje con piedras volcánicas.

TRATAMIENTO DIAMOND ROSE 50 min.

Espléndida exfoliación con polvo de diamantes y suave masaje con aceite de rosa de Damasco. La piel se vuelve suave y luminosa.

DESPUÉS DEL DEPORTE 55 min.

Peeling de pies, masaje de pies y tratamiento terapéutico de espalda para relajar los músculos.

ROYAL CITRIC EXPERIENCE 110 min.

Empape su piel con un ritual de Vitamina C reafirmante e intensamente hidratante para su rostro y cuerpo. Incluye una exfoliación de mandarina seguida de una lujosa envoltura, finalizando con un tratamiento facial antioxidante.

DESPUÉS DEL SOL 50 min.

Envoltura calmante y aplicación de auténtico Aloe Vera canario.

COLECCIÓN BELLEZA

En todos los tratamientos de belleza empleamos productos cosméticos de alta calidad de la prestigiosa marca Natura Bissé de Barcelona.

Todos los tratamientos faciales clásicos para Él y para Ella incluyen exfoliación, limpieza, corrección de cejas, sérum, masaje facial y de escote, mascarilla, aplicación final con protección solar (Limpieza profunda con vapor y extracción solo para tratamientos faciales de 80 minutos).

TRATAMIENTOS FACIALES CLÁSICOS

HIDRATACIÓN | OXÍGENO 50 | 80 min.

Para el cuidado de la piel.

COCOON 55 min.

Protección global anti-polución.

VITAMINA C 80 min.

Tratamiento facial con protección radical.

CEUTICAL 80 min.

Para pieles sensibles y alérgicas.

SOLUCIÓN ACNÉ 50 | 80 min.

Tratamiento para nuestros clientes más jóvenes.

EFECTO LIFTING

DIAMOND ENERGY EXPERIENCE 50 | 80 min.

Espléndido tratamiento antienvejecimiento.

3D COLLAGEN SHOCK 80 min.

Tratamiento rejuvenecedor alternativo con Collagen Flash.

INHIBIT FACE LIFT 55 min.

Tratamiento profesional que atenúa las líneas de expresión y corrige los signos de la edad.

FACIALES CORTOS

POST SOLAR 45 min.

Para pieles estresadas por el sol.

VITAL EYES 25 | 3 × 25 min.

Especial para el contorno de ojos.

INHIBIT VITAL NECK 25 | 3 × 25 min.

Tratamiento especial cuello y escote.

DRENAJE LINFÁTICO FACIAL 25 min.

Para contornos de ojos congestionados.

BELLEZA

TINTE DE PESTAÑAS 20 min.

TINTE DE CEJAS 20 min.

DISEÑO DE CEJAS 20 min.

DEPILACIÓN CON CERA Precio y duración según zona

MANICURA 45 min. | PEDICURA 45 min.

CUIDADO MEDICINAL DE PIES 55 min.

PINTURA DE UÑAS CON BASE Y TOP COAT 15 min.

MANICURA FRANCESA 15 min.

PINTURA DE UÑAS CON LACA DE GEL 25 min.

EXFOLIACIONES

EXFOLIACIÓN REFRESCANTE 25 min.

Para la limpieza y el cuidado de la piel. Puede elegir entre varios aromas: limón o mandarina.

WELL LIVING SCRUB 25 min.

Peeling agradable con aceites exóticos, especialmente indicado para pieles sensibles.

CON SAL MARINA Y ACEITE 25 min.

Con fragancia de romero, estimula la circulación, recomendado para pieles secas.

EXFOLIACIÓN DETOX CON PIEDRA DE ALUMBRE 25 min.

100% natural. Ayuda a eliminar el aluminio, regula la pérdida de agua y minerales y limpia el tejido conjuntivo.

RASUL ORIENTAL 25 min.

Peeling intensivo en el baño de vapor Rasul con eucalipto fresco, barro medicinal y sal marina gruesa, estimula el metabolismo.

ENVOLTURAS

ACEITE DE ONAGRA PURO 25 min.

Con aceite puro de onagra, ayuda en casos de psoriasis, neurodermatitis y piel sensible.

CREMA DE CLEOPATRA 25 min.

Envoltura para mimar la piel hidratándola con preciados aceites, miel y jalea real.

LODO NATURAL 25 min.

Envoltura localizada (según cuadro clínico), especialmente para la artrosis.

ARCILLA ROJA MEDICINAL 25 min.

Envoltura localizada (según cuadro clínico), tiene un efecto antiinflamatorio.

ALGAS 25 min.

Envoltura con efecto depurativo y desintoxicante a la vez que reafirma los tejidos.

ALOE VERA 25 min.

Envoltura calmante con auténtico Aloe Vera canario, para pieles dañadas por el sol.

MASAJES

ESPALDA 25 min.

Masaje muscular clásico (boca abajo).

ROSTRO, CABEZA, NUCA 25 min.

Masaje tonificante con piedras de Jade y productos selectos (boca arriba).

DEPORTIVO 50 min.

Masaje muscular clásico del cuerpo entero.

TERAPÉUTICO 50 min.

Masaje personalizado según sus necesidades, cuadro médico o síndrome del dolor.

ZONA CERVICAL, HOMBROS Y ESPALDA 50 min.

Masaje terapéutico especial para aliviar dolencias cervicales y la tensión muscular en los hombros. Calentamiento de la musculatura con un agradable rollo caliente.

TRATAMIENTO LUMBAR 50 min.

Masaje terapéutico de la zona lumbar, espalda, glúteos y piernas con estiramientos suaves.

DRENAJE LINFÁTICO 50 min.

Descongestiona las vías linfáticas y activa el flujo.

MASAJES ESPECÍFICOS

SHIATSU 50 min.

Masaje japonés de acupresión a lo largo de los meridianos.
Alivia dolores, contracturas y síntomas de enfermedades.

MASAJE HINDÚ DE CABEZA 25 min.

Masaje ayurvédico craneal profundo en una silla ergonómica.

REFLEXOTERAPIA PODAL 25 min.

Masaje de acupresión, especialmente recomendado para trastornos digestivos, migraña o agotamiento.

RITUAL PODAL 50 min.

Exfoliación, masaje muscular enérgico de pies y piernas, reflexo-terapia y aplicación de una crema refrescante.

PIERNAS LIGERAS 50 min.

Masaje de pies, masaje descongestionante de piernas y aplicación de vendas frías para estimular la circulación sanguínea, especialmente recomendable en caso de varices y piernas cansadas.

MASAJE ANTICELULÍTICO 50 min.

Masaje localizado y activación de zonas problemáticas con productos especiales para la celulitis.

MASAJES ANTI-ESTRÉS

MASAJE NEPALÉS CON CUENCOS SONOROS 50 min.

Especialmente indicado para mitigar el estrés. La concentración en los tonos y las vibraciones de los cuencos hace que la mente se relaje.

MASAJE RELAJANTE 50 min.

Masaje muscular con aceite de sésamo templado para el cuidado de la piel, la recuperación y contra el estrés.

MASAJE CON PIEDRAS VOLCÁNICAS 50 min.

Con este tratamiento se experimenta un bienestar muy especial. Masaje corporal con aceite de mandarina y aplicación de piedras volcánicas templadas a lo largo de los meridianos.

FISIOTERAPIA

OSTEOPATÍA 25 | 50 min.

Según cuadro clínico.

FISIOTERAPIA 25 | 50 min.

Según cuadro clínico.

MASAJES CON SAQUITOS DE HIERBAS

PANTAI LUAR 55 min.

Masaje corporal tradicional del Extremo Oriente. Los saquitos de hierbas medicinales preparados con gran esmero se calientan a 120° C con aceite aromático. Con ellos se masajea intensamente la musculatura profunda mediante movimientos muy rápidos. Produce una profunda relajación y las contracturas desaparecen.

PANTAI HERBAL ENERGY 70 min.

Fantástico tratamiento de cabeza, espalda y pies con saquitos de hierbas medicinales templados y vendas frías de menta. Se sentirá fresco y despierto.

PANTAI CONTOUR 50 min.

Con esta técnica de masaje enérgico, vapor y selectas hierbas ricas en principios activos, se reafirman zonas problemáticas como piernas, nalgas y abdomen con resultados visibles. Aplicación final de mascarilla refrescante.

PANTAI HERBAL BELLE VISAGE 50 min.

Masaje facial y de escote con saquitos de hierbas medicinales al vapor para relajar totalmente la musculatura facial.

ETIQUETA DEL SPA

CANCELACIONES

Solo se admiten cancelaciones hasta 8 horas antes de la cita.
En caso contrario se cargará el importe del tratamiento a la cuenta de su habitación.

MÓVIL

Hablar en voz alta o utilizar móviles no está permitido en el área del SPA y de la piscina, para ayudar a mantener un ambiente tranquilo y relajado.

ARTÍCULOS DE VALOR

Antes de visitar el área de SPA, por favor deposite sus joyas y otras pertenencias de valor en la caja fuerte de su habitación.

VESTIMENTA

Recomendamos llevar traje de baño y albornoz para disfrutar de la sauna o de los tratamientos. Por razones de higiene aconsejamos usar las saunas sin ropa, no siendo obligatorio. Disponemos de toallas en todas las áreas.

BONOS

Naturalmente, también puede comprar todos los servicios del SPA mediante un bono. Con mucho gusto diseñaremos un programa personalizado a su medida.

09 | 2023

SEASIDE COLLECTION