SPA & WELLNESS

DEUTSCH

SEASIDE SANDY BEACH

HERZLICH WILLKOMMEN

Unser SPA Bereich im 10. Stock ist der ideale Ort, um sich zu entspannen und auf unserer Sonnenterrasse den fantastischen Ausblick über den Atlantischen Ozean zu genießen. Hier finden Sie Wellness für Körper, Geist und Seele.

Neben dem Außenschwimmbecken mit Nackenschwall und Unterwasserdüsen verfügt der SPA Bereich über zwei private Whirlpools / Jacuzzis mit wunderschönem Blick auf das Meer (10. und 11. Stock, Preis auf Anfrage) sowie eine finnische Sauna und eine Dampfsauna, die Ihnen kostenfrei zur Verfügung stehen (10. Stock).

In unseren Fitnessbereichen befinden sich hochmoderne Technogym Cardio Geräte sowie Geräte für Muskeltraining (9. Stock Außenbereich und 3. Stock Innenbereich).

Für Ihre Gesundheit, Schönheit und Ihr Wohlbefinden bieten wir eine große Auswahl an Massagen und Körperanwendungen wie Aromatherapie, Orientalisches Rasul und Thalassotherapie, sowie Kosmetikbehandlungen, Maniküre und Pediküre.

Gerne stellen wir Ihnen Ihr ganz persönliches Wellnessprogramm zusammen. Wenden Sie sich an unsere qualifizierten Mitarbeiter an der SPA Rezeption, um ganz nach Bedarf einzelne Behandlungen oder Tages- und Wochenprogramme zu buchen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

INFORMATION, BERATUNG, ANMELDUNG

Montag bis Samstag | 14.30 – 18.30 Uhr

BEHANDLUNGEN (NACH VEREINBARUNG)

Montag bis Samstag | 10.00 – 20.00 Uhr

SAUNALANDSCHAFT

FINNISCHE SAUNA (90° C)

Zur Entgiftung des Körpers und Stärkung der Abwehrkräfte.

DAMPFSAUNA (ca. 45° C)

Die angenehme Temperatur und die hohe Luftfeuchtigkeit von etwa 98 % sind besonders wohltuend und gut verträglich.

ÖFFNUNGSZEITEN

Täglich | 15.00 – 20.00 Uhr

FITNESS CENTER

In unseren Fitnessbereichen (9. Stock Außenbereich und 3. Stock Innenbereich) befinden sich hochmoderne Technogym Cardio Geräte und Muskelaufbaugeräte sowie Ausstattung für Gymnastik. Wir bieten kostenlose Kopfhörer für die Nutzung unserer Trainingsgeräte an.

WELLNESS KOMBINATIONEN

START IN DEN URLAUB 55 Min.

Erfrischendes Zitronen Lavendel Körperpeeling zur Tiefenreiningung, gefolgt von einer Entspannungsmassage mit Sesamöl zur Pflege der Haut.

ZU ZWEIT GENIESSEN 90 Min.

Honey Dreams im Rasul, gefolgt von einer Massage mit Vulkansteinen.

DIAMOND ROSE BEHANDLUNG 50 Min.

Ein luxuriöses Peeling mit Diamantstaub und eine sanfte Massage mit Damaskus Rosenöl lassen die Haut strahlen und verleihen eine spürbare Sanftheit.

NACH DEM SPORT 55 Min.

Fußpeeling, Fußmassage und therapeutische Rückenbehandlung zur Entspannung der Muskulatur.

ROYAL CITRIC EXPERIENCE 110 Min.

Vitamin C Ritual, welches straffend und intensiv feuchtigkeitsspendend auf Gesicht und Körper wirkt. Es umfasst ein Mandarin Peeling, eine Körperpackung und eine antioxidative Gesichtsbehandlung.

FÜR DIE SONNENGESTRESSTE HAUT 50 Min.

Beruhigende Packung und Einbalsamierung mit echter kanarischer Aloe Vera.

BEAUTY COLLECTION

Für alle Beauty Behandlungen verwenden wir hochwertige Produkte der international bekannten Kosmetikfirma Natura Bissé aus Barcelona.

Sämtliche klassischen Gesichtsbehandlungen für Sie und Ihn beinhalten Peeling, Tiefenausreinigung mit Dampf, Brauenkorrektur, Serum, Gesichts- und Dekolletémassage, Maske, Abschlusspflege und Sonnenschutz (Tiefenausreinigung mit Dampf und Extraktion nur bei 80-minütigen Gesichtsbehandlungen).

KLASSISCHE GESICHTS-BEHANDLUNGEN

FEUCHTIGKEIT | OXYGEN 50 | 80 Min.

Zur Pflege der Haut.

COCOON 55 Min.

Globaler Schutz vor Umwelteinflüssen.

VITAMIN C 80 Min.

Gesichtsbehandlung mit Radikalschutz.

CEUTICAL 80 Min.

Für empfindliche und allergische Haut.

AKNE SOLUTION 50 | 80 Min.

Für unsere jugendlichen Gäste.

LIFTING EFFEKT

DIAMOND ENERGY EXPERIENCE 50 | 80 Min.

Luxuriöse Anti-Ageing Behandlung.

3D COLLAGEN BEHANDLUNG 80 Min.

Jünger aussehen durch alternative Behandlung mit Collagen Flash.

INHIBIT FACE LIFT 55 Min.

Professionelle Lifting Behandlung, die Ausdruckslinien mindert und Zeichen des Alters korrigiert.

KURZ-BEAUTY

AFTER SUN BEHANDLUNG 45 Min.

Für sonnengestresste Haut.

VITAL EYES 25 | 3 × 25 Min.

Speziell für die Augenkonturen.

INHIBIT VITAL NECK 25 | 3 × 25 Min.

Spezielle Hals- und Dekolletébehandlung.

GESICHTS LYMPHDRAINAGE 25 Min.

Bei gestauten Augenkonturen.

BEAUTY

WIMPERN FÄRBEN 20 Min.

AUGENBRAUEN FÄRBEN 20 Min.

AUGENBRAUEN DESIGN 20 Min.

DEPILATION MIT WACHS Preis und Dauer je nach Zone

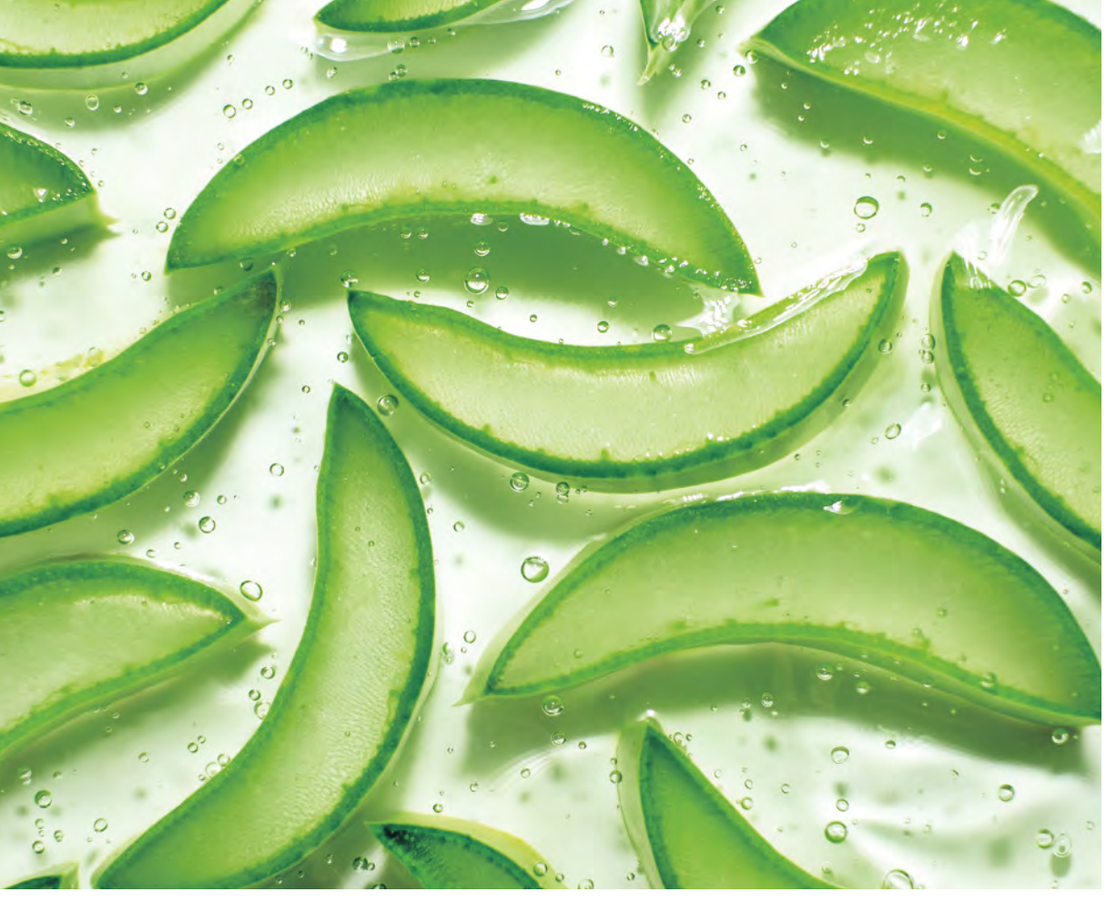
MANIKÜRE 45 Min. | PEDIKÜRE 45 Min.

MEDIZINISCHE FUSSPFLEGE 55 Min.

LACKIEREN MIT UNTER- UND ÜBERLACK 15 Min

FRANZÖSISCHE MANIKÜRE 15 Min.

LACKIEREN MIT GELLACK 25 Min.



PEELINGS

ERFRISCHENDES PEELING 25 Min.

Für jeden Hauttyp, mit dem Duft Ihrer Wahl: Zitrone oder Mandarine.

WELL LIVING PEELING 25 Min.

Angenehmes Peeling mit exotischen Ölen, besonders geeignet bei sensibler Haut.

MEERSALZ ÖL PEELING 25 Min.

Mit Rosmarinduft, durchblutungsfördernd, zu empfehlen bei trockener Haut.

DETOX ALAUN PEELING 25 Min.

Mit dem 100 prozentigen Naturstein Alaun, unterstützt die Ausscheidung von Aluminium, reguliert Wasser- und Mineralverlust und reinigt das Bindegewebe.

RASUL ORIENTAL 25 Min.

Intensives Peeling im Rasul Dampfbad mit frischem Eukalyptus, Heilerde und grobem Meersalz, regt den Stoffwechsel an.

PACKUNGEN

NACHTKERZENÖL PACKUNG 25 Min.

Mit reinem Nachtkerzenöl, hilft bei Psoriasis, Neurodermitis und sensibler Haut.

CLEOPATRA CREME PACKUNG 25 Min.

Verwöhnprogramm für die Haut mit wertvollen Ölen und Honig.

NATURMOOR PACKUNG 25 Min.

Lokale Packung (gemäß Krankheitsbild), besonders empfehlenswert bei Arthrose.

ROTE HEILERDE PACKUNG 25 Min.

Lokale Packung (gemäß Krankheitsbild), wirkt entzündungshemmend.

ALGEN PACKUNG 25 Min.

Wirkt entschlackend, entgiftend und strafft das Gewebe.

ALOE VERA PACKUNG 25 Min.

Für sonnengestresste Haut, beruhigende Packung mit echter, kanarischer Aloe Vera.

MASSAGEN

RÜCKENMASSAGE 25 Min.

Klassische Muskelmassage (auf dem Bauch liegend).

GESICHT-KOPF-NACKEN-MASSAGE 25 Min.

Belebende Massage mit Jadesteinen und ausgewählten Produkten (auf dem Rücken liegend).

SPORTMASSAGE 50 Min.

Tief gehende, klassische Ganzkörpermassage.

THERAPEUTISCHE MASSAGE 50 Min.

Individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmte Massage, gemäß Krankheitsbild und Schmerzsyndrom.

NACKEN-SCHULTER-RÜCKEN-MASSAGE 50 Min.

Therapeutische Massage, speziell bei Halswirbelsäulensyndrom und Schulterverspannung, die Muskulatur wird zuerst mit Hilfe einer heißen Rolle erwärmt.

LENDENWIRBEL BEHANDLUNG 50 Min.

Therapeutische Massage des Rückens, der Gluteen und Beine, mit leichtem Stretching.

LYMPHDRAINAGE 50 Min.

Zur Entstauung der Lymphbahnen und Aktivierung des Lymphflusses.

SPEZIFISCHE MASSAGEN

SHIATSU 50 Min.

Japanische Druckpunktmassage entlang der Meridiane des Körpers zur Linderung von Schmerzen, Kontrakturen und Krankheitssymptomen.

INDISCHE KOPFMASSAGE 25 Min.

Tiefe ayurvedische Kopfmassage auf dem Ergostuhl (sitzend).

FUSSREFLEXZONENMASSAGE 25 Min.

Druckpunktmassage, besonders zu empfehlen bei Verdauungsstörungen, Migräne oder Erschöpfung.

FUSS RITUAL 50 Min.

Fußpeeling, kräftige Muskelmassage der Füße und Unterschenkel, Fußreflexzonenmassage und abschließende Pflege mit einer erfrischenden Creme.

LEICHTE BEINE 50 Min.

Fußmassage, entstauende Massage der Beine mit anschließendem Kältewickel, fördert die Durchblutung, besonders zu empfehlen bei Krampfadern und müden Beinen.

ANTI CELLULITE MASSAGE 50 Min.

Lokale Massage und Aktivierung der Zonen mit Spezialprodukten gegen Cellulite.

ANTI STRESS MASSAGEN

NEPALESICHE KLANGSCHALENMASSAGE 50 Min.

Speziell zum Stressabbau. Die Konzentration auf die Schwingungen und Töne erleichtert die Entspannung des Geistes.

ENTSPANNUNGSMASSAGE 50 Min.

Muskelmassage mit warmem Sesamöl zur Pflege der Haut sowie zur Erholung und gegen Stress.

VULKANSTEINMASSAGE 50 Min.

Ein Wohlfühlerlebnis der ganz besonderen Art. Körpermassage mit duftendem Mandarinenöl und warmen Vulkansteinen, die entlang der Meridiane geführt werden

PHYSIOTHERAPIE

OSTEOPATHIE 25 | 50 Min.

Gemäß Krankheitsbild.

KRANKENGYMNASTIK 25 | 50 Min.

Gemäß Krankheitsbild.

MASSAGEN MIT KRÄUTERSTEMPELN

PANTAI LUAR 55 Min.

Eine historische Körperanwendung aus Ostasien. Mit großer Sorgfalt hergestellte Kräuterstempel werden mit aromatischem Öl auf 120° C erhitzt. Mit rascher Bewegung erwärmt man die Muskeln, und tiefe Kontrakturen werden durch eine intensive Massage gelöst.

PANTAI HERBAL ENERGY 70 Min.

Fantastische Kopf-, Rücken-, und Fußbehandlung mit warmen Kräuterstempeln und kalten Pfefferminzkompressen, erzeugt ein waches und frisches Gefühl.

PANTAI CONTOUR 50 Min.

Kräftige Massagetechnik, Dampf und ausgewählte, wirkstoffreiche Kräuter straffen die Problemzonen an Bauch, Beinen und Gesäß und sorgen für ein sichtbares Ergebnis. Abschließend kühlende Pflegemaske.

PANTAI HERBAL BELLE VISAGE 50 Min.

Gesichts- und Dekolletémassage mit bedampften Kräuterstempeln zur absoluten Entspannung der Mimikmuskulatur.

SPA ETIKETTE

ABSAGEN

Kostenfreie Absagen werden nur bis 8 Stunden vor dem Termin akzeptiert. Anderenfalls wird der anfallende Betrag der Behandlung auf Ihre Zimmerrechnung gebucht.

MOBILTELEFONE

Handytöne oder laute Stimmen sind im SPA / Poolbereich nicht erlaubt, um die ruhige und friedliche Atmosphäre zu bewahren.

WERTSACHEN

Bevor Sie den SPA Bereich besuchen, deponieren Sie bitte Ihren Schmuck oder andere Wertgegenstände im Safe Ihres Zimmers.

KLEIDUNG

Wir raten Ihnen zu den Behandlungen und zur Sauna in Badekleidung und Bademantel zu kommen. Die Benutzung der Saunen empfehlen wir aus hygienischen Gründen unbekleidet, dies ist selbstverständlich keine Pflicht. Handtücher stehen Ihnen in allen Bereichen zur Verfügung.

GUTSCHEINE

Selbstverständlich können Sie alle Leistungen der SPA Anwendungen auch in Form eines Gutscheins kaufen. Wir stellen Ihnen gern ein individuelles Programm zusammen.

09 | 2023

SEASIDE COLLECTION